

GERO HERO

ZNAJDŹ W STAROŚCI ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI

PROJEKT INNOWACYJNY „GERO HERO - ZNAJDŹ W STAROŚCI ZAWÓD PRZYSZŁOŚCI” REALIZOWANY JEST W RAMACH PROJEKTU GRANTOWEGO „TRANSFERHUB - INKUBATOR INNOWACJI SPOŁECZNYCH W OBSZARZE ZATRUDNIENIA”, WWW.TRANSFERHUB.PL



Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Rzeczpospolita
Polska



TRANSFER
HUB



AUTORKA KOLAŻU: PAULINA BEDNARSKA

POMYSŁ I WYKONANIE ZESZYTU GEROHERO
MARTA PRUCNAL I OLGA OSKIERKO
ILUSTRACJE STR. 14,15 - SUBGRAFIK

HEJ!

**TU MARTA I OLGA Z FUNDACJI
CENTRUM EDUKACJI GERONTOLOGICZNEJ.
TRZYMASZ W RĘKACH ZESZYT ĆWICZEŃ
GEROHERO- WYNIK PRACY NASZEJ
I LIDERÓW INNOWACJI Z ŁO IM. MARII
KONOPNICKIEJ W ŚWIEBODZICACH.
CIESZYMY SIĘ, ŻE BIERZESZ UDZIAŁ
W TEJ SREBRNEJ PRZYGODZIE.
SPRAWDŹ, CZY CIEBIE TAKŻE ONA
ZAINSPIRUJE.
W RAZIE JAKICHKOLWIEK SUGESTII
CZY PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT.**

TEL. 725 246 864

E-MAIL: KONTAKT@CEG.ORG.PL

**INNOWACJA
"GEROHERO - ZNAJDŹ W STAROŚCI ZAWÓD
PRZYSZŁOŚCI" POWSTAŁA
W RAMACH PROJEKTU GRANTOWEGO
„TRANSFERHUB -INKUBATOR INNOWACJI
SPOŁECZNYCH W OBSZARZE ZATRUDNIENIA”**





Z CZYM KOJARZY CI SIĘ STAROŚĆ?

**Z CZYM KOJARZY CI SIĘ ZAWÓD ZWIĄZANY
Z OSOBAMI STARSZYMI?**

**GOTOWI NA ZMIANY?
TO DO DZIEŁA!**

BEZLUDNA WYSPA (MIĘDZYGENERACYJNY PORTAL)

**TO WYDARZYŁO SIĘ W NASZYM MIEŚCIE.
LICEALISTA I EMERYT WPADLI NA ALEJACH LIPOWYCH
W PORTAL CZASOPRZESTRZENNY!
WYLĄDOWALI NA DWÓCH OCEANICZNYCH BEZLUDNYCH
WYSPACH.**

**JAKIE UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRYMI
CECHUJE SIĘ MŁODY, WSPÓŁCZESNY
CZŁOWIEK POMOGĄ WYDOSTAĆ MU SIĘ
Z BEZLUDNEJ WYSPY.**



**JAKIE ŻYCIOWE DOŚWIADCZENIE
POSIADAJĄ OSOBY STARSZE?
JAKĄ MAJĄ WIEDZĘ I UMIEJĘTNOŚCI
POZWALAJĄCE IM PRZETRWAĆ?**



BEZŁUDNA WYSPA (MIĘDZYGENERACYJNY PORTAL)

**A GDYBY TAK W WYNIKU OCEANICZNEGO TAJFUNU
Z DRYFUJĄCYCH DESEK POWSTAŁ MOST, KTÓRY
POZWOLI POŁĄCZYĆ SIŁY MŁODSZEGO I STARSZEGO
ROZBITKA?**

CZEGO MOGĄ NAUCZYĆ SIĘ OD SIEBIE NAWZAJEM?

**ICH SZANSE NA POWRÓT DO DOMU ROSNĄ CZY MALEJĄ,
JAK MYŚLISZ?**



Czy czeka nas srebrne tsunami?



STATYSTYKI POKAZUJĄ, ŻE TAK. W POLSCE PRZYBYWA SENIORÓW. DO 2050 R. BĘDĄ ONI STANOWIĆ NAWET 40% LUDNOŚCI.

NEGATYWNA W ODBIORZE NAZWA - SREBRNE TSUNAMI - BRZMIĄCA JAK WIDMO GROZY, MIMO POWAŻNYCH SPOŁECZNYCH CZY EKONOMICZNYCH WYZWAŃ, NIESIE ZA SOBĄ POTENCJAŁ DALEKI OD NISZCZĄCYCH SIĘ ŻYWIOŁU.

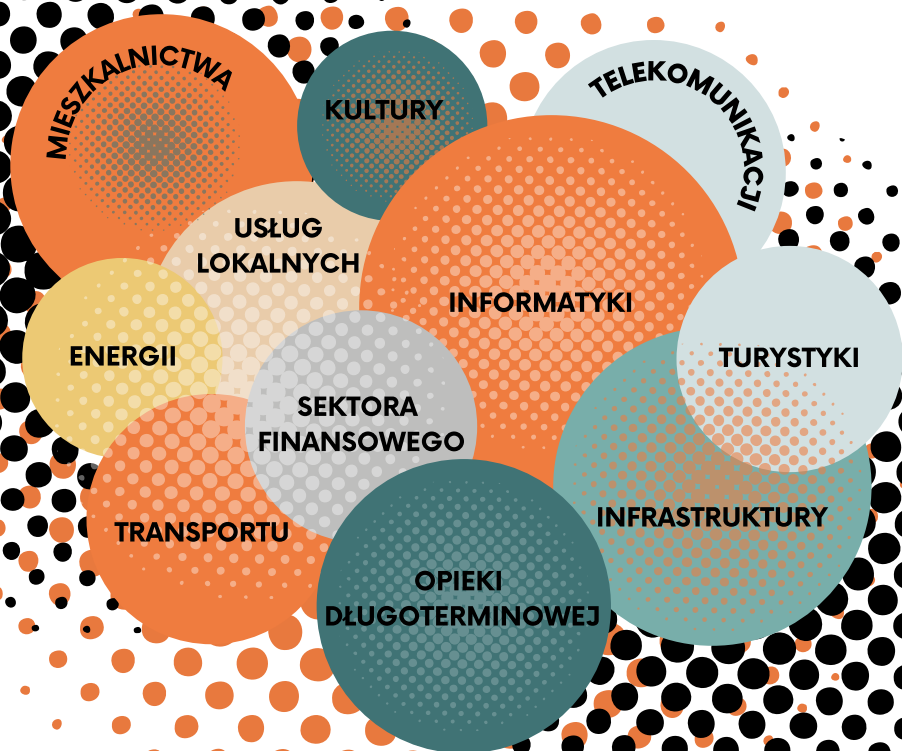
TO ROZWÓJ SREBRNEJ GOSPODARKI - RYNKU USŁUG ZARÓWNO BEZPOŚREDNIO DEDYKOWANYCH SENIOROM, ALE TAKŻE BIZNESOWI I FIRMOM, KTÓRE BĘDĄ CHCIAŁY DOSTOSOWAĆ SVOJE USŁUGI DO TEJ GRUPY. TO PO PROSTU BĘDZIE SIĘ OPŁACAĆ.

GDY NADEJDZIE SREBRNE TSUNAMI, TO SREBRNE ZAWODY BĘDĄ NA FALI;)

SILVER economy

SILVER ECONOMY CZYLI SREBRNA GOSPODARKA, TO SYSTEM GOSPODARCZY CZY TEŻ STRATEGIA GOSPODARCZA POLEGAJĄCA NA WYKORZYSTYWANIU SZANS I POTENCJAŁU EKONOMICZNEGO OSÓB DOJRZAŁYCH. ZMIERZA DO ZAGWARANTOWANIA IM LEPSZEGO STANDARDU ŻYCIA, TAKŻE POPRZECZ SPRAWNIE FUNKCJONUJĄCY SYSTEM USŁUG ZASPOKAJAJĄCYCH ICH RÓŻNE POTRZEBY. SREBRNA GOSPODARKA NIE JEST POJEDYNCZYM SEKTOREM, LECZ RACZEJ ZBIOREM PRODUKTÓW I USŁUG Z WIELU ISTNIEJĄCYCH JUŻ SEKTORÓW,

W TYM:



SREBRNE ZASKOCZENIE

**TO WAŻNE, ŻE MAM SZANSĘ POKAZAĆ, ŻE WIEK NIE
JEST PRZESZKODĄ W REALIZOWANIU MARZEŃ
/Virginia Szmyt w książce „DJ Wika. Jest moc!”
J. Jabłonna, P. Łęczuk/**

DJ WIKA TO NAJSTARSZA W POLSCE DJ-KA.

**POKAZUJE, ŻE WIEK NIE MUSI NAS OGRANICZAĆ,
A JESIEŃ ŻYCIA MOŻE BYĆ KOLEJNYM TWÓRCZYM
ETAPEM. MUZYKĄ ŁĄCZY POKOLENIA, A SVOJĄ
POSTAWĄ UCZY EMPATII I TOLERANCJI.**



TEN ZESZYT NALEŻY DO

.....

A TERAZ CZAS NA PASJE. SIĘGNIJ W GŁĄB SIEBIE
I NAPISZ, CO LUBISZ ROBIĆ NAJBARDZIEJ:)

.....

.....

OSOBISTE ZAINTERESOWANIA I PASJE TO DUET TWORZĄCY
STABILNĄ PODSTAWĘ
DLA PRZYSZŁYCH WYBORÓW ZAWODOWYCH.
SPRÓBUJMY TEN DUET ZAKOTWICZYĆ W ZAWODACH
ZWIĄZANYCH ZE STAROŚCIĄ.
MOŻE ZOSTANIESZ W PRZYSZŁOŚCI



WEHIKUL CZASU

UPS!

**UWIERZ, ŻE DZIŚ
MOŻE WYDARZYĆ SIĘ WSZYSTKO!
ZNAŁAZŁEŚ SIĘ NAGLE
W PRZYSZŁOŚCI.
UPŁYŃĘŁO 50 LAT
OD OBECNEJ CHWILI...**

JEST ROK.....MASZLAT.

CO LUBISZ ROBIĆ? CZYM SIĘ ZAJMUJESZ?

.....

CO JEST DLA CIEBIE WAŻNE?

.....

GDZIE SPĘDZASZ CZAS?

.....

JAKIE ROZRYWKI PREFERUJESZ?

.....

GDZIE WYJEŹDŻASZ NA WAKACJE?

.....

WEHIKUŁ CZASU



**MAJĄC NA WZGLĘDZIE WIZJĘ SIEBIE ZA
50 LAT Z POPRZEDNIEJ STRONY,
ZASTANÓW SIĘ, JAKIE USŁUGI BĘDĄ CIĘ
INTERESOWAŁY JAKO KONSUMENTA?**

**JAKI GEROZAWÓD PRZYSZŁOŚCI BĘDZIE
CI WTEDY POMOCNY?**

PUŚĆ WODZE FANTAZJI.

**BYĆ MOŻE WŁAŚNIE ZOSTAŁEŚ
ODKRYWCĄ!**

**MISJA DO DOMU
ZADANIE - DOŚWIADCZANIE**

SYMULATOR STAROŚCI



**ABY DOSTRZEC STAROŚĆ, TRZEBA JĄ NAJPIERW
ZROZUMIEĆ.
ŻEBY COŚ ZROZUMIEĆ, CZASEM NAJLEPIEJ SAMEMU TO
PRZEŻYĆ.**

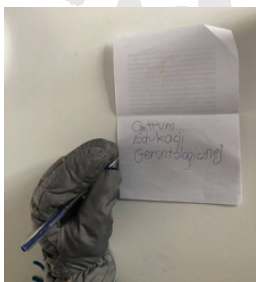
**TWOJĄ MISJĄ JEST WŁASNORĘCZNE WYKONANIE
SYMULATORA STAROŚCI, KTÓRY POZWOLI CI DOŚWIADCZYĆ
RÓŻNYCH TRUDNOŚCI FIZYCZNYCH,
Z JAKIMI MOŻE BORYKAĆ SIĘ OSOBA STARSZA
W CODZIENNYM ŻYCIU.**

**DO TEGO ĆWICZENIA BĘDĄ POTRZEBNE CI NP.:
GUMKI RECEPTURKI, PATYCZKI DO USZU/ KREDKI/
OŁÓWKI, WATA LUB ZATYCZKI DO USZU, RĘKAWICE
KUCHENNE LUB NARCIARSKIE, OKULARY "0" (MOGĄ BYĆ
BHP LUB PRZECIWSŁONECZNE), FOLIA
BĄBELKOWA/ALUMINIOWA, 4 BANDAŻE ELASTYCZNE,
CIĘŻKI PLECAK.**

**MOŻESZ NP., UŻYWAJĄC GUMEK, USZTYWNIĆ PALCE
PATYCZKAMI, A KOLANA BANDAŻEM ELASTYCZNYM.
OGRANICZYĆ SPRAWNOŚĆ RĄK PRZEZ ZAŁOŻENIE
GRUBYCH RĘKAWIC.
ZMNIJSZYĆ POLE WIDZENIA LUB ZASYMUŁOWAĆ CHOROBY
WZROKU PRZEZ NAKLEJENIE FOLII BĄBELKOWEJ LUB
ALUMINIOWEJ Z WYCIĘTYM MAŁYM OTWOREM.
ABY OGRANICZYĆ ZMYŚŁ SŁUCHU, ZATKAJ USZY WATĄ
LUB UŻYJ SPECJALNYCH ZATYCZEK.
UBIERZ CIĘŻKI PLECAK.
MOŻE MASZ JESZCZE JAKIŚ INNY POMYSŁ?**

SYMULATOR STAROŚCI

POSTĘPUJ WG. PONIŻSZYCH WSKAZÓWEK.



CZAS NA DZIAŁANIA!



**Z OGRANICZONYMI
ZMYŚŁAMI...**



**NAPISZ
"GEROHERO-
ZNAJDŹ W
STAROŚCI ZAWÓD
PRZYSZŁOŚCI"**



**ZAŁÓŹ
I ZAWIĄŹ
SOBIE
BUTY;)**



**NAWLECZ NITKĘ
NA IGŁĘ**



13



**NALEJ SOBIE
WODY I NAPIJ SIĘ**

PROSTE?



ŚWIADOMOŚĆ SWOICH SUPERMOCY, CZYLI INDYWIDUALNYCH PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH, JEST KLUCZOWA W WYBORZE KONKRETNEJ ŚCIEŻKI KARIERY. ODKRYJMY TE ZWIĄZANE ZE STAROŚCIĄ.

OBSZARY ZAWODOWE MOŻNA PODZIELIĆ NA KILKA KATEGORII. POSŁUCHAJ O NICH I ZASTANÓW SIĘ, JAKI SREBRNY ZAWÓD MOŻNA WYKONYWAĆ W KAŻDEJ Z NICH.

W ZAWODACH
ZWIĄZANYCH
Z ZARZĄDZANIEM
I EKONOMIĄ

.....
.....

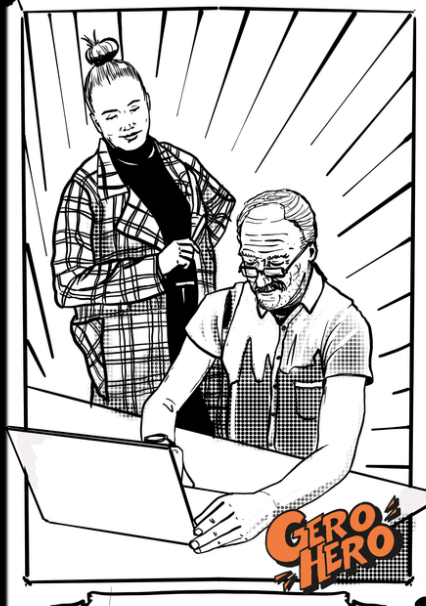
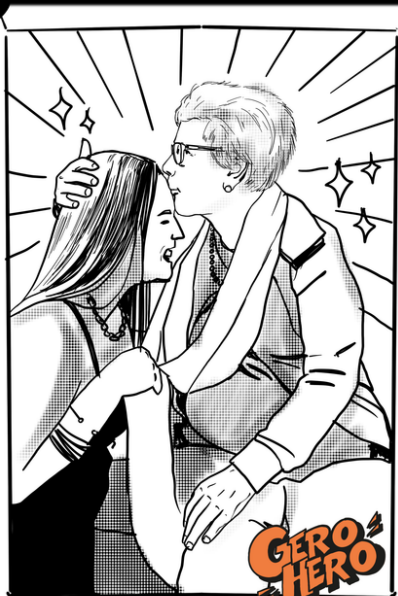
W OBSZARZE
ZAWODÓW
OPIEKUŃCZYCH

.....

Z PRZETWARZANIEM
DANYCH

.....

SREBRNE
SUPERMOCE



**Z OBSZARU
ZAWODÓW
ARTYSTYCZNYCH**

**WSPARCIA
SPOŁECZNEGO**

**ZAWODÓW
ZWIĄZANYCH
Z MECHANIKĄ**



ORAZ Z NATURĄ



**SREBRNE
SUPERMOCE**

**PAMIĘTASZ, CZEGO SZUKAMY?
PRÓBUJEMY ZNALEŹĆ W STAROŚCI ZAWÓD
PRZYSZŁOŚCI. POZNAŁEŚ JUŻ PASJE PRZEDSTAWICIELI
SREBRNYCH ZAWODÓW.**

**POMYŚL O SWOJEJ I ZASTANÓW SIĘ JAK MOŻNA JĄ
ROZWINĄĆ W ZAWODACH ZWIĄZANYCH ZE STAROŚCIĄ.**

JAKA PRACA MOGŁABY TO BYĆ?





"GERO" ZAWÓD JAKI MOGŁABYM/MÓGŁBYM WYKONYWAĆ

